

driemaandelijkse nieuwsbrief voor Leefsleutelaars

nr. 42 | jaargang 11 | apr - mei - jun 2009

# Knip oog ;-)

- 
- ▶ Nieuwe vormingen 2009 - 2010
  - ▶ Jeugdboek: Zonnebloemenzee
  - ▶ Baai baai lawaai
  - ▶ Wat een leefsleutel-schooljaar

# inhoud

- 3 | Nieuwe vormen  
2009 - 2010
- 5 | Inschrijvingsformulier  
vormingen
- 6 | Jeugdboek:  
Zonnebloemenzee
- 6 | Baai baai lawaai
- 7 | Heen en weer door een  
leefsleutel-schooljaar
- 8 | Bestelformulier  
publicaties Leefsleutels

## Knipoog in je mailbox?

Deze nieuwsbrief wordt vanaf september enkel digitaal verstuurd.

Graag een mailtje met je naam, e-mailadres en school of organisatie naar [franky@leefsleutels.be](mailto:franky@leefsleutels.be).

## Knipoog is een uitgave van Leefsleutels vzw

Leopoldstraat 95  
2800 Mechelen  
tel: 015 45 94 20  
fax: 015 45 94 29

[info@leefsleutels.be](mailto:info@leefsleutels.be)  
[www.leefsleutels.be](http://www.leefsleutels.be)

*Het schooljaar is nog niet achter de rug en we durven met alle plannenmakers al vooruitkijken naar september. We hebben alvast enkele interessante themadagen voor jou in petto. Wat dacht je van 'contacten met ouders', 'bang voor faalangst', 'geef je leerlingen goesting om te leren' en 'hou je klas in de hand'? Deze thema's zijn natuurlijk ook geschikt als pedagogische studiedag. In dit nummer stellen we een jeugdboek voor: 'Zonnebloemenzee' van Jennifer Vrielinck, een fijnproeverboek op zakformaat over het leven met elk zijn waarheid. Tenslotte blikken we toch eens even terug op het voorbije schooljaar met bv. een quote van een enthousiaste deelnemer: 'Dit doet naar meer verlangen!..*



*We verwelkomen onze nieuwe collega Yvette Stevens, die als vormingswerker ons team sinds eind april heeft versterkt. Welkom Yvette!*

*En dan last but not least dit wordt de laatste gedrukte Knipoog, we willen het graag vanaf september over de digitale boeg gooien. Daarom willen we alle lezers van Knipoog vragen om een mailtje te sturen met hun naam, e-mailadres en vermelding van de school of organisatie naar [franky@leefsleutels.be](mailto:franky@leefsleutels.be).*

*We wensen jullie alvast allemaal een deugddoende vakantie!*

*Dirk Bocken  
Directeur Leefsleutels vzw*



## Met dank aan het Leefsleutelteam:

Anne-Michèle, Dirk, Franky, Geertje, Hilaire, Jacques, Joke, Karin, Leen, Nadège, Nathalie en Yvette

**Vormgeving:** LumaDox - [www.lumadox.be](http://www.lumadox.be)

## Verantwoordelijke uitgever:

Dirk Bocken  
Leopoldstraat 95 - 2800 Mechelen



# Nieuwe vormingen

2009 - 2010

3

Volgend schooljaar kan je je bij Leefsleutels inschrijven voor de volgende nieuwe themadagen of kan je deze aanvragen als pedagogische studiedag op jouw school:

## 1. Goed contact tussen ouders en school = winst voor iedereen

Ouders zijn belangrijke partners van de school. Scholen die het maximum uit elke leerling willen halen, kunnen niet zonder de noodzakelijke steun van ouders. Samenwerken is dus een "must" en dit zowel in het belang van de school, de ouders als de leerling. Constructieve gesprekken en een goed contact leveren winst op voor alle betrokkenen.

In deze nascholing bekijken we het contact tussen ouders & school a.d.h.v. een aantal vragen en concrete situaties:

- ▶ Hoe knoop je het gesprek aan met ouders?
- ▶ Hoe breng je slecht nieuws over aan ouders?
- ▶ Hoe ga je om met je eigen emoties en met die van anderen?
- ▶ Hoe breng je ouders ertoe dat ze constructief meewerken bij het nemen van moeilijke beslissingen?
- ▶ Hoe doorbreek je een spiraal van negatieve emoties en agressie?

## 2. Bang voor faalangst

De meeste leerlingen zeggen wel eens "ik kan dat niet", bang om te mislukken of om niet aan gestelde verwachtingen te voldoen. Problematisch wordt het echter wanneer een jongere dit herhaalt bij het merendeel van opdrachten en/of bij meerdere leerkrachten en vakken. Op dat moment is het aangewezen om op zoek te gaan naar de achterliggende boodschap van deze woorden.

In deze nascholing proberen we het fenomeen 'faalangst' beter te begrijpen:

- ▶ Hoe kunnen we faalangst voorkomen?
- ▶ Hoe leren we signalen van faalangst herkennen?
- ▶ Hoe kunnen we leerlingen met faalangst helpen en begeleiden?
- ▶ Hoe leren we leerlingen beter omgaan met stress en faalangst?

We staan ook stil bij het ontstaan van een realistisch **zelfbeeld**, het bevorderen van **eigenwaarde** en het ontwikkelen van **weerbaarheid**.

# Nieuwe vormingen

2009 - 2010

## 3. Je leerlingen motiveren: geef ze goesting om te leren

“Ik doe zo mijn best, maar de meeste van mijn leerlingen willen niet mee...” We noemen het een gebrek aan motivatie of lui, vlug tevreden of simpelweg ‘niet willen’.

Inzicht in de **oorzaken van demotivatie** kan leraren (individueel) en scholen (structureel) helpen om preventief te werken. Naast preventie is het zinvol dat zoveel mogelijk leerkrachten de vaardigheden ontwikkelen om een opbouwend gesprek aan te gaan met jongeren die kampen met demotivatie. **Motiverende gesprekstechnieken** kunnen ondersteuning bieden om jongeren te helpen terug de nodige energie te vinden om zichzelf te motiveren.

In deze nascholing proberen we ‘(de)motivatie’ beter te begrijpen a. d. h. van volgende vragen:

- ▶ Wat kunnen we preventief ondernemen om demotivatie te voorkomen?
- ▶ Welke strategieën kunnen we toepassen op de gedemotiveerde groep?
- ▶ Hoe motiveer ik mijn leerlingen elke dag opnieuw?
- ▶ Hoe blijf ik zelf gemotiveerd?

## 4. Je klas in de hand

Goed klasmanagement kan veel ordeproblemen voorkomen en de effectieve leertijd bij leerlingen verhogen. Het betekent ook meer comfort voor de betrokken lesgever. “Klas houden” loopt echter niet altijd van een leien dakje.

Klasbeheer vraagt om inzichten in hoe een groep (pubers) functioneert en om een reeks vaardigheden voor een doeltreffende communicatie en interactie. Elke lesgever dient hierbij op zoek te gaan naar een eigen leiderschapstijl!

Onderwerpen die aan bod komen:

- ▶ voordelen van een goed klasmanagement
- ▶ effecten van concrete interventiestrategieën
- ▶ veranderingen uittesten in je stijl van les- en leiding geven
- ▶ SAMEN zoeken naar de meest doeltreffende aanpak van concrete situaties

# Inschrijvingsformulier

Deelnemer:

Adres:

Telefoon:

E-mail:

School:

Adres:

Telefoon:

E-mail:

Fax:

Contactpersoon:

Facturatieadres:  Privé-adres  Schooladres  Andere instantie  
adres andere instantie: .....

## vormingen

### Leefsleutels voor Jongeren - basistraining

- Donderdag 22 en vrijdag 23 oktober in Malle
- Maandag 23 en dinsdag 24 november in Vaalbeek

### Leefsleutels voor Jongeren Plus - basistraining

- Maandag 23 en dinsdag 24 november in Vaalbeek

### Pesten aanpakken met de No Blame-methode

- Dinsdag 20 oktober in Leuven
- Donderdag 26 november in Antwerpen

### Vaardigheidstraining pesten aanpakken met de No Blame-methode

- Maandag 30 november en dinsdag 1 december in Oostende

### Lastig Gedrag in de klas: voorkomen en aanpakken

- Dinsdag 20 oktober in Aalst

### Bang voor faalangst

- Maandag 26 oktober in Leuven

### Goed contact tussen ouders en school = winst voor iedereen

- Maandag 16 november in Aalst

### Je klas in de hand

- Vrijdag 20 november in Brugge

### Je leerlingen motiveren: geef ze goesting om te leren!

- Dinsdag 24 november in Hasselt

### Boeiende en aangename klasgesprekken

- Vrijdag 4 december in Antwerpen

Dit formulier kan je faxen naar het nummer 015 45 94 29 of opsturen naar:

Leefsleutels vzw – Leopoldstraat 95 – 2800 Mechelen

► Gelieve één formulier per deelnemer te gebruiken.

# Zonnebloemenzee

Xavier, Karim, Ferre en Solange zitten op dezelfde school. Ze hebben elk hun eigen leven, elk hun eigen ups en downs, elk hun eigen waarheid. Af en toe komen ze elkaar even tegen. Tot op een dag een rode fiets hun verhalen samenbrengt.

Zonnebloemenzee is een verhaal over jongeren, vriendschap, over fietsen, over winnaars en verliezers, over gekrakeel met een straatbende, over leven en dood en liefde. Dit boek vertelt één verhaal, maar tegelijk verschillende verhalen. Want elk personage bekijkt en ervaart de gebeurtenissen op zijn eigen manier, elk heeft zijn eigen waarheid.

Tevens is Zonnebloemenzee de eerste titel die verschijnt in de nieuwe 'X-press'reeks. Met deze reeks brengt het Davidsfonds fijnproeversboeken op zakformaat.

Dunne jeugd-romans die gemakkelijk te lezen zijn, maar toch een verhaal met inhoud brengen. Voor jongeren die leeshonger hebben, maar geen zin in dikke boeken. Voor wie op zoek ik naar boeiende boeken voor onderweg die makkelijk in je tas of zak passen.

**Technische fiche:** Zonnebloemenzee; Jennifer Vrielinck; 2009;

Uitgeverij Davidsfonds/Infodok; €11,50; leeftijd: vanaf 13 jaar; ISBN: 978 90 5908 2953



## Baai baai lawaai

Ben jij het lawaai van schuivende (metalen) stoelen in jouw klas ook beu?

Ziehier een creatieve oplossing met tennisballen. Gezien in een school in Evere.

Aarzel niet om ons nog meer leuke en originele tips door te sturen!

# Heen en weer

door een Leefsleuteljaar

Leefsleutels heeft even teruggekeken naar het voorbije schooljaar:

## Evaluaties van de deelnemers

Groepsdynamica  
is zeer belangrijk

Actief luisteren  
zonder vooroordelen

Dit doet naar  
meer verlangen

Enthousiaste  
begeleidster

Communicatie  
is essentieel

Concrete  
voorbeelden

Geeft een nieuwe  
kijk/visie op het  
aankpakken van  
pesten

Verrijkend

Interessante bijscholing  
met leuke interactieve  
werkvormen

No Blame congres Duitsland




vertrek van  
Kristl en Veerle



COV-beurzen



## Maar wij kijken ook al uit naar het volgende schooljaar

- ▶ Nieuwe vormingen
- ▶ No blame-netwerkdag 
- ▶ Nauwere samenwerking met OC Autisme
- ▶ Week Kies kleur tegen pesten
- ▶ Een nieuwe digitale nieuwsbrief
- ▶ ...



Het Leefsleutelteam  
wenst jullie een  
deugdoende  
vakantie toe!!!



komt van  
Dirk en Yvette



Leefsleutels  
Clubs pour la Jeunesse

# Bestelformulier

School:

Straat & nummer:

Postcode:

Plaats:

Telefoon:

Fax:

E-mail:

## Publicaties

### Leefsleutels voor Jongeren - eerste jaar

..... ex. Werkboek	€ 5,95
..... ex. Handleiding	€ 16,95

### Leefsleutels voor Jongeren - thema's

..... ex. Werkboek 'Vriendschap'	€ 3,45
..... ex. Werkboek 'Weerbaarheid'	€ 3,45
..... ex. Werkboek 'Omgaan met verschillen'	€ 3,45
..... ex. Handleiding	€ 16,95

### Leefsleutels voor Jongeren plus

..... ex. Werkboek	€ 5,95
..... ex. Handleiding	€ 16,95

### Leefsleutels in Actie

..... ex. Vaardighedengids 1	€ 9,95
..... ex. Projecten 1	€ 9,95
..... ex. Set (vaardighedengids + projecten)	€ 15,95

### Leefsleutels in Actie plus

..... ex. Cultuurverschillen	€ 4,95
..... ex. Eetgewoonten	€ 4,95
..... ex. Drugs	€ 4,95
..... ex. Stages	€ 4,95

### Andere uitgaven

..... ex. Comsova?	€ 24,95
..... ex. 3D – Denken! Durven! Doen!	€ 49,95
..... ex. Verkeer(s)wijzer module	€ 9,95
..... ex. Verkeer(s)wijzer werkboek 1ste graad	€ 1,95
..... ex. Verkeer(s)wijzer werkboek 2de + 3de graad	€ 1,95
..... ex. Energize 2	€ 14,95
..... ex. Een schreeuw om hulp – No Blame	€ 11,95
..... ex. Rouwdagboek voor jongeren	€ 10,95
..... ex. CD - Druppels van verdraagzaamheid	€ 18,00

Dit formulier kan je faxen naar het nummer 015 45 94 29 of opsturen naar:

**Leefsleutels vzw**  
**Leopoldstraat 95**  
**2800 Mechelen**

- ▶ exclusief verzendingskosten
- ▶ levering binnen de twee weken