

10 februari – 17 februari 2012 ZEVENDE VLAAMSE WEEK TEGEN PESTEN

Vlaamse scholen en jeugdwerk zetten het extra in de verf: pesten kan niet!

“KOM OP TEGEN PESTEN. ZEG ‘STOP’.”

Het titelzinnetje ontleen ik aan de boodschap die Thibault Lejeune via Facebook de wereld instuurde. Zijn zus, Lisa, stapte op 3 oktober 2011 uit het leven. Pesterijen hebben haar kapot gemaakt. Familie, vrienden, klasgenoten, leerkrachten, ... blijven nu verveest achter.

De boodschap van Thibault is sterk. Hij wil vermijden dat nog meer kinderen en jongeren het lot van zijn zus moeten ondergaan. Daarom vraagt hij dat we ons ondubbelzinnig zouden uitspreken tegen pestgedrag en te tonen dat we om elkaar geven en niemand willen uitsluiten noch kwetsen.

Thibaults boodschap is de onze. We dragen ze al jarenlang uit, vooral tijdens de Vlaamse Week tegen Pesten. Dertien jaar lang al kloppen we op die spijker en reiken we de pesten-dat-kan-niet-prijs uit aan scholen die systematisch en met positieve initiatieven ‘nee’ zeggen tegen pesten en ‘ja’ voor verdraagzaamheid, respect en geweldloze conflicthantering.

Thibaults bericht op Facebook bracht heel wat teweeg. Er volgden heel wat positieve reacties onder meer van jongeren en volwassenen die zijn boodschap deelden en op hun beurt gingen doorsturen. De oproep leidde er ook toe dat er column en getuigenissen verschenen van bekende Vlamingen die nu pas ten volle beseften wat hun vroegere (mede-)pestgedrag mogelijk had aangericht. In die golf van reacties doken ook slachtoffers op die eindelijk de moed vonden om te spreken over hun vroeger pestervaringen. Enkel stelden zelfs voor om zich in te schakelen in mogelijke initiatieven, bijvoorbeeld om in scholen hun ervaringsverhaal te gaan doen.

De optelsom van al dit oprechte, individuele engagement zal echter niet volstaan om de pestcijfers in Vlaanderen (en België) naar beneden te krijgen. Scholen zullen veel nadrukkelijker dan vandaag het geval is, moeten worden overtuigd en aangespoord om hun kennis over de aard, de impact, het voorkomen en doelgericht aanpakken van (cyber-)pesterijen te versterken. Tal van scholen zullen hierover met hun leerlingen en ouders in gesprek moeten gaan. Scholen en lerarenopleidingen zullen op een meer systematische manier vertrouwd moeten worden gemaakt met aanpakvormen ‘die het beste in leerlingen naar boven halen’ en beroep blijven doen op hun inzet en verantwoordelijkheid. Het goed toepassen van de no blame-aanpak, de klasthermometermethode, rots- en watertrainingen, het VlinderNET-spel (cyberpesten), peermediation, herstelgerichte ‘sancties’, ... vraagt om vorming en training. Maar ook om een schoolcultuur die aansluit bij de onderliggende pedagogische keuzes. In elk geval komt het er op aan om in alle kinderen en jongeren hun best mogelijke zelf naar boven te halen zodat ze in staat zijn om te leren, zich te ontwikkelen en bij te

Op VRIJDAG 10 FEBRUARI 2012 WORDEN VOOR DE DERTIENDE KEER DE PESTEN-DAT-KAN-NIET! – PRIJZEN UITGEREIKT.

De hoofdprijs “goud” bedraagt 2500,00 EUR en wordt dit jaar toegekend aan de secundaire school ‘Heilig Hart-College in Wezembeek-Opem. Zilver (500,00 EUR) gaat naar GLS De Wegwijzer in Rijkevorsel, BuBaO De Wikke in Maaseik, IMB in Brugge, OLVA De Meersen in Assebroek, Europaschool in Bredene, VTS3 in St-Niklaas en VBS in Welle.

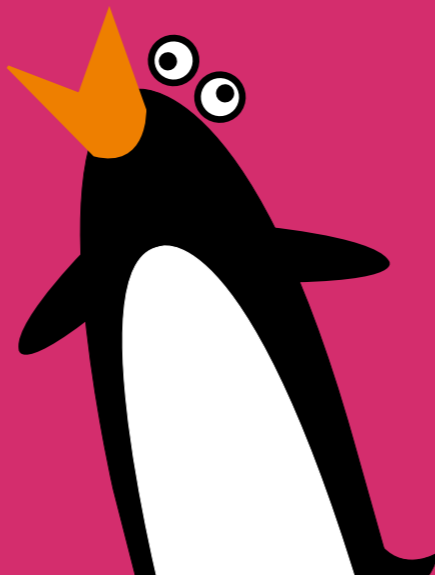
DOE OOK MEE VOOR DE ANTIPESTPRIJS 2012 ...
... en vraag het kandidaatsdossier
bij info@jeugdenvrede.be

dragen tot hun persoonlijk en ons collectief geluk. Goodwill alleen volstaat niet om die ambitie te kunnen waarmaken. Politici, beleidsmakers, onderzoekers, onderwijskoepels, CLB's, vakbonden, ouderverenigingen, hulpverleners, de Vlaamse scholierenkoepel en tal van themagebonden ngo's wachten best niet op een volgend schrijvend incident om samen in dialoog te gaan. Laat ons 'JA' zeggen op de oproep van Thibault. Laat ons meer dan symbolisch meedoen met de 'MOVE' tegen pesten (zie elders in deze flyer). Laat ons vooral mikken op een effectief en duurzaam antwoord op het aanhoudende pestprobleem. Het Vlaams Netwerk Kies Kleur tegen Pesten rekt op u!

Gie Deboutte,

Voorzitter van het Vlaams Netwerk Kies Kleur tegen Pesten
– ‘Ambassadeur voor de Vrede 2011’

Waarom pesten niet kan. Nooit.
Waarom wij alle scholen en
het jeugdwerk oproepen
om actie te ondernemen.



Move tegen pesten

Zanger/presentator Brahim en Ketnet-wrapster Charlotte lanceren de Move Tegen Pesten. Zij roepen leerlingen en leerkrachten op om op donderdag 16 februari 2012 om 13u30 massaal mee te doen met de Move Tegen Pesten. Charlotte en Brahim willen alle kinderen op hun eigen school laten zingen en dansen op de Move tegen pesten, allemaal op hetzelfde moment! Doe mee en toon samen met je leerlingen dat pesten niet OK is.

Na de kerstvakantie zal de oproep en de clip van Charlotte en Brahim te zien zijn op Ketnet. Vanaf dan kan iedereen de pasjes en de tekst van de move inoefenen. Vanaf 16 januari kunnen klassen en scholen laten weten dat ze meedoen met de Move Tegen Pesten, door zich online te registreren via yeti.be of ketnet.be. Op de Move tegen Pesten webpagina vind je bovendien de clip, een instructievideo, de mp3 en nog veel meer. Zeker checken!

Al wie zich inschrijft krijgt een gratis armbandje van de Move Tegen Pesten*.

Samen met het Yetinumnummer van begin februari krijgen alle basisscholen drie affiches. Laat de kinderen de affiche signeren en toon zo aan de buitenwereld dat jouw school meedoet aan de Move Tegen Pesten.

Dit is een initiatief van Ketnet, Yeti en het 'Vlaams Netwerk Kies Kleur tegen Pesten' in het kader van de Vlaamse Week tegen Pesten 2012.

MOVE TEGEN PESTEN

Brahim
Charlotte

wij moven mee!

Yeti • Ketnet • Kieskleurtegenpesten.be
campagne in het kader van de Vlaamse Week Kies Kleur tegen Pesten

Call to action in vier stappen:

1. Registreer je klas/school als Move tegen pesten-school vanaf 16 januari via yeti.be of ketnet.be
2. Bekijk de clip, oefen de dans, zing het lied en repeteer de Move tegen pesten.
3. Hang de Move tegen pesten-affiche op en onderteken ze met z'n allen. (Je krijgt de affiche samen met het februarinummer van Yeti tegen 10 februari op je school.)
4. Op donderdag 16 februari om 13u30 doe je met z'n allen de Move tegen pesten

Max. 100 armbandjes per school en zolang de voorraad strekt. Bijkomende bandjes kosten 30 cent. Zie voor campagnemateriaal ook www.kieskleurtegenpesten.be.

LEEFSLEUTELS VIERT 10 JAAR NO BLAME IN BELGIË!!

Leefsleutels werkt sinds 10 jaar met de No blame-methode. De 'No Blame'-aanpak is een probleemoplossende en niet-bestrafende methode om met pestsituaties om te gaan. Bij deze methode staat het welbevinden van alle leerlingen – slachtoffers en pesters – centraal. Het uitgangspunt is empathie en men betreft de klasgroep bij het zoeken naar een oplossing. Het doel is dat het pesten stopt en de sfeer in de klas opnieuw goed wordt.

- Speciaal voor de verjaardag komt de grondlegger van de methode, George Robinson, naar België. Tijdens een lezing vertelt hij over zijn jarenlange ervaring met het thema pesten. 27/01 – Katholieke hogeschool Mechelen
- Themadag 'Pesten stoppen met de No blame-methode'
 - 28/02 te Brugge
 - 16/03 te Antwerpen

Info: 015/45 94 20 | www.leefsleutels.be | Leen Van den Brande (leen@leefsleutels.be)

CYBERPESTEN

Wat kunnen ouders en school er samen aan doen?

Op donderdag 16 februari 2012 om 20u organiseert de preventiedienst van de stad Leuven en de ouderkoepel VCOV samen met de ouderraad een infoavond over cyberpesten met Gie Deboutte in het Heilig Hartinstituut, Naamsesteenweg 355, Heverlee-Leuven. Voor alle ouders met kinderen in basis- en/of secundair onderwijs. Gratis.

Het internet is niet meer weg te denken uit de wereld van onze kinderen en jongeren. Ze kunnen er niet alleen terecht om informatie op te zoeken, maar ook om nieuwe vrienden te maken, te chatten en te gamen. Jammer genoeg is er ook een schaduwzijde: diezelfde technologie wordt ook gebruikt om anderen voor schut te zetten, uit te sluiten of roddels en choquerende foto's te verspreiden.

Wat is cyberpesten? Wat zijn de mogelijke gevolgen voor slachtoffer, pester en omstaanders? Hoe kan je als ouder reageren? Hoe kan je het samen met de school aanpakken? Hoe kunnen we cyberpesten voorkomen?

Inschrijven kan via www.vcov.be (rechts bij activiteiten)

LIMBURG ZET WELBEVINDEN CENTRAAL EN KIEST DAAROM VOOR DE NO BLAME – AANPAK BIJ PESTEN

Werken aan een positief school- en klasklimaat is de beste preventie tegen pesten. Als het toch misloopt tussen kinderen en jongeren kiezen we voor een passende methode om samen oplossingen te zoeken: de No Blame aanpak.

Als je in een Limburgse school werkt, kan je gratis deelnemen aan de No Blame kennismakingsdag: voor basisonderwijs op dinsdag 24 januari of donderdag 16 februari, voor secundair onderwijs op donderdag 26 of dinsdag 31 januari 2012.

Wie zich wil verdiepen en trainen, kan inschrijven voor de tweedaagse vaardigheidstraining No Blame op 8 en 9 maart of 3 en 4 mei 2012. Deze tweedaagse is een grondige training in elke stap van de aanpak. Je kan deelnemen aan een gunsttarief op voorwaarde dat je de 7 stappen al kent door deelname aan een kennismakingsdag in het verleden.

Alle vormingsdagen gaan door in het Kasteel van Bokrijk, telkens van 9u tot 16u.

Wie op zoek is naar educatief materiaal om rond welbevinden of pesten aan de slag te gaan, kan terecht in het Limburgs educatief centrum in het Provinciehuis van Hasselt.

www.limburg.be/pestenopschool.
Informatie en inschrijven: Provinciaal Steunpunt Onderwijs – Welbevinden - 011 23 82 40 - ielde.van.der.sypt@limburg.be

Jeugd & Vrede biedt vormingen aan rond pesten in het jeugdwerk. Ook gratis brochure 'Pesten in het Jeugdwerk' te downloaden. Zie www.jeugdenvrede.be.

CAMPAGNEMATERIAAL bestellen op www.kieskleurtegenpesten.be of telefonisch: 015-43-56-96

- deze folder: gratis (max. 20 ex.)
- de banner-affiche: gratis (max. 20 ex.)
- de speciale Infofolder voor ouders: 5 cent/ex. (5 EUR voor 100 ex.)
- ballonnen ('Kies Kleur tegen Pesten') in mix van kleuren: 10 cent/ex.
- polsbandjes ('Kies Kleur tegen Pesten') in mix van kleuren: 30 cent/ex.
- polsbandjes Move tegen Pesten (zie campagne in deze folder): 30 cent/ex.

(Portkosten worden aangerekend op de factuur die met het bestelde materiaal meegestuurd wordt.)

campagne-
materiaal!

MOVE TEGEN PESTEN

Yeti

K



Met steun van de Vlaamse overheid



10 februari
TOT
17 februari
2012

7de

VLAAMSE WEEK TEGEN PESTEN

KIES KLEUR
TEGEN
PESTEN!

vrijdag
10 februari

UITREIKING
'PESTEN DAT-
KAN-NIET!-PRIJS'

zaterdag 11
& zondag 12
februari

AANDACHT VOOR
PESTGEDRAG IN
HET JEUGDWERK

maandag
13 februari
tot vrijdag
17 februari

OOK DE SCHOLEN
KIEZEN KLEUR
TEGEN PESTEN

voor meer informatie
over activiteiten zie
www.kieskleurtegenpesten.be

Kinderen en jongeren: je bent nooit alleen. Er is altijd iemand die naar je wil luisteren: ouders, vrienden, een leerkracht... Durf of kan je niet bij hen terecht met je vraag of probleem? Bel, mail, schrijf of chat met de Kinder- en Jongerentelefoon, gratis en anoniem: brievbus@kjt.org www.kjt.org

102

EEN INITIATIEF VAN HET VLAAMS NETWERK 'KIES KLEUR TEGEN PESTEN':
Cavaria | GO! ouders | Jeugd & Vrede | Kinder- en Jongerentelefoon |
Leefsleutels | Limits | OVSG | Preventiedienst Stad Leuven |
Pax Christi Vlaanderen | Provincie Limburg en Vlaams-Brabant |
School Zonder Pesten | VCOV | VSK | Zinloos Geweld.

CAVARIA

GO!

JEUGD & VREDE

LEEFSLAUTELS

LIMITS

OVSG

KOOGO

LEUVEN

PAX CHRISTI

PROVINCIE LIMBURG

SCHOOL ZONDER PESTEN

VSK

PROVINCIE VLAAMS-BRABANT

SCHOOL ZONDER PESTEN

VCOV

VSK

ZINLOOS GEWELD

LEEFSLAUTELS

KIES KLEUR tegen PESTEN >> SAMEN met



en Yeti!